

はじまります!

どなたでもご参加いただける
医療と健康に関する公開講座です!

明石医療センター すこやか広場

第1回 講演内容

無料

事前申込
不要

1) 生活習慣病 (肥満・糖尿病・高血圧)と栄養

講師：総合内科 医師 木南佐織

2) あなたの食べ方大丈夫? (食べ物のお話)

講師：栄養管理科 管理栄養士 小山直子

日時：平成28年6月2日(木) 14:00～15:30

場所：明石市立産業交流センター 4階研修室
JR大久保駅(南口)より徒歩1～2分

次回予告

第2回

平成28年7月7日(木)

14:00～15:30

テーマ

「見過ごせないサインと重くなる病気」



お問い合わせ

明石医療センター 地域医療連絡室
TEL: 078-936-6661 (8:30～17:00)